

MENU – SEMAINE 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Déjeuner	Muffins assortis Yogourt Fromage Fruits Rôties Céréales Confitures Jus Lait Chocolat chaud	Œufs Saucisses Patates Fruits Rôties Céréales Confitures Jus Lait Chocolat chaud	Pain doré Yogourt Fromage Fruits Rôties Céréales Confitures Jus Lait Chocolat chaud	Œufs Bacon Patates Fruits Rôties Céréales Jus Lait Chocolat chaud	Croissants Yogourt Fruits Rôties Céréales Jus Lait Chocolat chaud	Crêpes Yogourt Fruits Rôties Céréales Jus Lait Chocolat chaud	Chocolatines Yogourt Fromage Fruits Rôties Céréales Jus Lait Chocolat chaud
Dîner	Soupe aux légumes Tacos au bœuf Quiche aux poireaux et féta Pommes de terre rissolées Légumes du jour Salade à l'orge Gâteau forêt noire	Crème de céleri Hamburger de poulet Pâté au saumon, sauce aux œufs Pommes de terre en quartier Légumes du jour Salade de fusilli Tarte aux pommes	Soupe orge et tomates Cubes de porc aux pommes Vol-au-vent aux légumes Linguine aux fines herbes Légumes du jour Salade de concombre Choux à la crème	Crème de légumes Lasagne à la viande Chili con carne Pommes de terre rondes Légumes du jour Salade César Gâteau au chocolat	Soupe riz et poulet Rosbif Poisson Pommes de terre en purée Légumes du jour Salade verte Galette au chocolat	Soupe bœuf et anneaux Boulettes aux pêches Pommes de terre en purée Légumes du jour Salade verte Gâteau à la vanille	Crème de brocoli Filet de sole Poulet Pommes de terre en purée Légumes du jour Gâteau à la salade de fruits
Souper	Soupe du jour Linguine carbonara Poulet à l'indienne Pommes de terre rondes Riz Légumes du jour Dessert du jour	Soupe du jour Casserole de saucisses à l'érable Riz Légumes du jour Dessert du jour	Soupe du jour Poulet en sauce Smoked meat Oignons français Pommes de terre en quartier Légumes du jour Dessert du jour	Soupe du jour Cubes de bœuf asiatique Pommes de terre en purée Légumes du jour Dessert du jour	Soupe du jour Hot-dog ou Poutine Macaroni aux tomates Légumes du jour Dessert du jour	Soupe du jour Bœuf bourguignon Pizza/César Pommes de terre en purée Légumes du jour Dessert du jour	Soupe du jour Contre-filet, sauce Aux poivres Pommes de terre au four Légumes du jour Dessert du jour

N.B. : Menu sujet à changement sans préavis.

En vente aussi à tous les midis : Salade composée, salade verte, crudités, tomates, concombres.