



**COLLÈGE DE
SAINTE-ANNE-
DE-LA-POCATIÈRE**

2025-2026

Programmes et concentrations



www.leadercsa.com

UN MILIEU POUR TOUS

Tous les élèves ayant réussi leurs études primaires en cheminement régulier sont acceptés au Collège (aucune sélection d'élèves). De plus, nous ne procédons à aucun test d'admission.

Cependant, pour pouvoir accéder à notre Programme Volleyball, l'élève doit avoir une moyenne générale de 75 % et plus et ne doit avoir aucun échec dans l'ensemble de ses matières scolaires. De plus, l'élève désirant s'inscrire au Programme Multilingue doit afficher un minimum de 75 % dans chacune de ses matières.

À noter :

Certains programmes et concentrations étant contingentés, l'élève pourrait être soumis à un processus de sélection.



PROGRAMME MULTILANGUE

Gratuit!



Le Programme Multilingue permet aux élèves qui le désirent de consacrer encore davantage de temps au développement de leurs compétences langagières, et ce, à raison d'une à deux périodes sur cinq par jour, soit 25 % du temps d'enseignement qui leur est prodigué à l'intérieur même de leur horaire régulier. Ce programme, qui a accueilli ses premières cohortes d'élèves de 1^{re} et 2^e secondaire à l'automne 2016, a été instauré de façon progressive sur une période de cinq ans. Il est donc ouvert à tous les élèves depuis l'automne 2020.

Bref, le Programme Multilingue, c'est un cours de langue seconde ou étrangère chaque jour!

Conditions d'admission : Minimum de 75 % dans chaque matière

Coût : 0 \$

Nombre maximum de participants par niveau : 36

Programme contingenté :

Veillez prendre note que les élèves pourraient être soumis à un processus de sélection.

À noter :

Des coûts associés aux immersions facultatives sont à prévoir.

Unique au Québec, le Programme Multilingue offrira donc à ses élèves (sur une période de 5 ans) :

- **586 heures** de cours d'anglais avancé
- **487 heures** de cours d'espagnol enrichi
- **33 heures** de cours d'allemand et/ou de mandarin

En 1^{re} secondaire, cela se traduira par :

- 1 période par jour consacrée aux cours de ce programme
- 157 heures de cours d'anglais avancé (9,5 périodes/cycle de 10 jours)
- 66 heures de cours d'espagnol enrichi (4 périodes/cycle de 10 jours)
- Trois activités d'immersion en anglais

Qui plus est, afin de bien intégrer leurs apprentissages, les élèves auront la possibilité de participer à un voyage d'immersion par année (facultatif, frais en sus) :

- Trois activités d'immersion en anglais (1^{re} secondaire)
- Trois activités d'immersion en anglais (2^e secondaire)
- Voyage d'immersion en Amérique latine (3^e ou 4^e secondaire)
- Voyage d'immersion en Espagne (3^e ou 4^e secondaire)
- Paramundo : sensibilisation à la coopération dans un pays hispanophone (5^e secondaire)



PROGRAMME SPORT

VOLLEYBALL FÉMININ (3^e à 5^e secondaire)

Ce programme s'adresse aux élèves qui désirent développer leurs compétences en volleyball et qui visent à devenir des espoirs aux niveaux régional et provincial.

Les participantes de ce programme auront la chance d'être invitées aux tournois organisés par le Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ).

Coût 2025-2026 : 1 800 \$

Nombre d'entraînements par semaine : 4

Possibilité d'entraînements lors des journées pédagogiques

Minimum de participantes : 10

Maximum de participantes : 12

CONCENTRATIONS ARTS

ARTS VISUELS

(1^{re} et 2^e secondaire) et
(3^e à 5^e secondaire)

Cette concentration permet à l'élève d'explorer de nouvelles techniques de dessin (ombre et lumière, relief, 3D, perspective et point de fuite) et différents styles (impressionnisme, surréalisme, cubisme, fauvisme, etc.). L'élève explore la sculpture en expérimentant diverses matières (neige, plâtre, argile synthétique). À l'aide de logiciels informatiques, l'élève approfondit ses connaissances en infographie en travaillant l'image, la conception et le design. De plus, l'élève découvre différentes techniques et sortes de peinture en utilisant pinceaux, spatules et pochoirs et en utilisant différentes peintures (acrylique, gouache, aquarelle). Notre formateur est un artiste professionnel passionné de sculpture et de conception graphique.

Coût 2025-2026 : 500 \$

Nombre d'heures par semaine : 4

Minimum de participants : 12



BRIGADES CULINAIRES

(1^{re} et 2^e secondaire) et
(3^e à 5^e secondaire)

Cette concentration propose 20 ateliers culinaires pratiques, trois grands défis construits autour de trois grands axes (social, saine alimentation et multiculturel) ainsi qu'une compétition. Les élèves inscrits développent leurs compétences culinaires et leurs connaissances en alimentation afin d'être amenés vers leur propre autonomie alimentaire.

Coût 2025-2026 : 500 \$

Nombre d'heures par semaine : 2

Minimum de participants : 16

Maximum de participants : 24



DANSE

(1^{re} et 2^e secondaire) et
(3^e à 5^e secondaire)

Tu as toujours aimé la danse, mais tu n'as jamais vraiment osé te lancer... Il n'est pas trop tard. À ton âge, tout est possible! C'est pour TOI! La concentration danse s'adresse aux débutants ou initiés de la danse!

Tu pourras apprendre la technique du ballet-contemporain et le style Hip-Hop.

Tu t'entraîneras aussi régulièrement pour gagner de la puissance et préparer ton corps à réaliser des grands sauts, des portés, etc.

Ensemble, nous réaliserons des chorégraphies originales reflétant le fruit de nos efforts. La danse deviendra sans doute un moyen de plus pour t'exprimer.

Coût 2025-2026 : 440 \$ / session

Nombre d'heures par semaine : 4



DÉCORE TON CSA (1^{re} à 5^e secondaire)

Les élèves qui sont inscrits à cette concentration sont impliqués directement dans la vie artistique de notre Collège par la production de décors qui sont mis en vedette lors d'événements tels que la Saint-Valentin, l'Halloween et Noël ou encore qui soutiennent de grands événements : Portes ouvertes, représentation théâtrale, Semaine du Bonheur, etc. De plus, ils y développent des habiletés manuelles et créatives en s'initiant à divers médiums.

Coût 2025-2026 : 345 \$

Nombre d'heures par semaine : 2

Minimum de participants : 10



CONCENTRATION INTERNATIONALE

PARAMUNDO (5^e secondaire)

Chaque année, à la fin de l'hiver, des élèves de 5^e secondaire et leurs accompagnateurs bouclent leurs valises et partent à la découverte d'un autre pays, d'une autre culture. Dans leurs bagages : six mois de préparatifs. Ils quittent l'hiver pour le sud. Non pas celui du tourisme et des plages animées, mais celui où des milliers de personnes luttent chaque jour pour leur subsistance. Paramundo, c'est partir pour voir, comprendre, découvrir et s'approprier un regard nouveau sur le monde. Formation : deux heures de cours de langues par semaine (espagnol) et deux autres heures de formation (planification du séjour).

Coût 2025-2026 : 2 500 \$

Les frais d'inscription à Paramundo incluent la formation des élèves et les coûts du voyage.

** Crédit pour les élèves inscrits au Programme Multilangue (150 \$)*

Nombre d'heures par semaine : 4

Minimum de participants : 12

À noter : *Les revenus engendrés par les activités de financement qui ont lieu en cours d'année ne sont pas retranchés des frais payés par les parents, mais plutôt ajoutés aux revenus générés par les frais d'inscription.*



CONCENTRATION SCIENCES

ROBOTIQUE (1^{re} et 2^e secondaire) et (3^e à 5^e secondaire)

Cette concentration qui vise l'intégration technologique est basée sur la création, la réalisation et la programmation d'un robot. En équipe, les élèves apprennent une foule de notions qui leur permettent de concevoir, construire, programmer et manipuler un robot. Ils développent des compétences en résolution de problèmes et en informatique.

Les élèves inscrits auront la chance de participer à des compétitions à l'échelle nationale et internationale comme le Défi FIRST LEGO League.

Coût 2025-2026 : 400 \$

Nombre d'heures par semaine : 2

Minimum de participants : 12

Maximum de participants : 20

À noter :

Des coûts pourraient s'ajouter pour les compétitions, s'il y a lieu.



CONCENTRATIONS SPORTS



ATHLÉTISME / CROSS-COUNTRY (1^{re} à 5^e secondaire)

Cette concentration s'adresse aux élèves qui désirent pratiquer la discipline du cross-country pendant l'automne et les différentes disciplines de l'athlétisme durant la période hivernale. Les participants ont l'occasion d'y développer leurs capacités physiques en course, en lancer ou en saut, à raison d'un entraînement par semaine. Durant l'année, les athlètes participent à au moins une compétition de cross-country et à trois compétitions d'athlétisme en salle organisées par le Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ).

Coût 2025-2026 : 450 \$

Nombre d'entraînements par semaine : 1

Minimum de participants : 12



BADMINTON (1^{re} à 5^e secondaire)

La concentration badminton s'adresse à tous les jeunes qui souhaitent s'initier à ce sport ou peaufiner leur technique dans le but de participer à diverses compétitions en simple ou en double durant l'année scolaire au sein du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ). Qu'ils soient débutants ou non, les élèves pourront rapidement parfaire leur jeu.

Coût 2025-2026 : 450 \$

Nombre d'entraînements par semaine : 2

Un entraînement facultatif est offert lors des journées pédagogiques

Minimum de participants : 12

Maximum de participants : 48



BASKETBALL (1^{re} à 5^e secondaire)

Le basketball scolaire de compétition se poursuit au Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière! Cette concentration permet aux élèves passionnés d'approfondir les gestes et les techniques liés à ce sport. De plus, en se joignant aux ligues du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ), ils auront la chance d'appliquer l'enseignement reçu en situation de partie.

Coût 2025-2026 : 680 \$

Nombre d'entraînements par semaine : 2

À noter : En plus de la saison du RSEQ-QCA, deux tournois supplémentaires sont ajoutés.

Benjamin masculin et féminin 1^{re} et 2^e sec.

Minimum de participants : 10

Maximum de participants : 12

Cadet masculin 3^e secondaire

Minimum de participants : 10

Maximum de participants : 12

Juvenile masculin 4^e et 5^e secondaire

Minimum de participants : 10

Maximum de participants : 12



FLAG FOOTBALL

La concentration flag football des Wisigoths du Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière est en pleine croissance, offrant aux élèves une occasion exceptionnelle de se dépasser dans un sport rapide et stratégique. Nos équipes participent fièrement aux compétitions du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) et bénéficient d'un encadrement spécialisé. Les entraînements sont axés sur le développement des aptitudes techniques, de la communication et du travail d'équipe, tout en favorisant le plaisir de jouer. Ce sport inclusif permet à chaque élève de briller tout en s'épanouissant dans un environnement motivant.

Coût 2025-2026 : 320 \$

Nombre d'entraînements par semaine : 2

Benjamin féminin 1^{re} et 2^e secondaire

Participants : Minimum 10 | Maximum 12

Cadet masculin 3^e secondaire

Participants : Minimum 10 | Maximum 12

Juvenile masculin 4^e et 5^e secondaire

Participants : Minimum 10 | Maximum 12

FOOTBALL

Benjamin (1^{re} et 2^e secondaire)

Juvenile (3^e à 5^e secondaire)

Le programme de football des Wisigoths du Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière en est à sa 25^e année de compétition dans les ligues scolaires du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ). Nos deux équipes s'entraînent à l'année et bénéficient d'entraîneurs qualifiés qui permettent aux élèves d'élever leur niveau de jeu. De plus, les participants ont la chance d'être vus par les entraîneurs des clubs collégiaux de première, deuxième et troisième division.

Coût 2025-2026 : 630 \$

Nombre d'entraînements par semaine : 2

Minimum de participants : 18



13 km La Bomette à Lavalde
6 km Lac Talon
20,5 km Montagne Grande Coudee
1 km
1 km
1 km



PLEIN AIR **(1^{re} à 5^e secondaire)**

Cette concentration est une introduction au plein air et au respect de l'environnement. L'accent est mis sur la découverte d'activités de plein air et leurs concepts de base. Les élèves inscrits assistent à des formations et à des ateliers techniques. Ils ont aussi la chance de participer à plusieurs sorties tout au long de l'année scolaire telles que la randonnée en montagne, l'escalade, le vélo de montagne, le ski de fond, le canot-camping, etc. À travers ces expériences inoubliables, les élèves développent leur esprit d'équipe, leur débrouillardise, leur sens du leadership et leurs aptitudes sociales en plus de favoriser le maintien d'une bonne santé physique et mentale.

Coût 2025-2026 : 480 \$

Minimum de participants : 12
Maximum de participants : 40

VOLLEYBALL FÉMININ **(1^{re} à 5^e secondaire)**

Cette concentration s'adresse aux élèves qui désirent accroître leurs compétences en volleyball. Les participantes y apprennent les rudiments de base du volleyball et y perfectionnent leurs techniques dans un milieu dynamique, tout en étant appuyées par des entraîneurs passionnés.

Coût 2025-2026 : 750 \$

Nombre d'entraînements par semaine : 2

Benjamin 1^{re} et 2^e secondaire

Minimum de participantes : 10
Maximum de participantes : 12

Cadet 3^e et 4^e secondaire

Minimum de participantes : 10
Maximum de participantes : 12

Juvenile 4^e et 5^e secondaire

Minimum de participantes : 10
Maximum de participantes : 12



PERFECTIONNEMENTS SPORTS

Les Perfectionnements-sports s'adressent aux garçons et aux filles de 1^{re} et 2^e secondaire qui font déjà partie des équipes benjamines des concentrations sportives du Collège.

Ils permettent principalement de favoriser le développement technique des élèves, en augmentant le nombre d'heures d'entraînement offert lors des concentrations.

Pour pouvoir participer aux Perfectionnements-sports, l'élève-athlète doit conserver une moyenne générale de 70 % et aucun échec ne doit apparaître à son dossier durant un cycle de 10 jours. Après chaque cycle, la personne responsable du suivi s'assurera que l'élève répond encore aux critères.

Perfectionnement BADMINTON : 180 \$

- Pratiques intégrées à la grille horaire
- 2 périodes de 55 minutes par cycle de 10 jours
- De septembre à avril (24 entraînements)
- Doit faire partie de la concentration

Minimum de participants : 10

Maximum de participants : 16

Perfectionnement HOCKEY : 450 \$

- Pratiques intégrées à la grille horaire
- 2 périodes de 55 minutes par cycle de 10 jours
- De octobre à mars (22 entraînements)

Minimum de participants : 12

Maximum de participants : 18

Perfectionnement VOLLEYBALL : 180 \$

- Pratiques intégrées à la grille horaire
- 2 périodes de 55 minutes par cycle de 10 jours
- De septembre à avril (24 entraînements)
- Doit faire partie de l'équipe benjamine de la concentration

Minimum de participants : 10

Maximum de participants : 16

*Les perfectionnements auront lieu
si les inscriptions sont au rendez-vous.*



ACTIVITÉS CULTURELLES, SPORTIVES ET ENGAGEMENTS

Aux élèves de 1^{re} à 5^e secondaire qui ne désirent pas participer à un programme ou à une concentration, nous offrons un vaste choix d'activités gratuites ou à faible coût ainsi que différents engagements et comités. Voici quelques activités qui seront offertes au cours de l'année scolaire 2024-2025. Veuillez noter que les inscriptions à ces activités se feront à la rentrée scolaire.

ACTIVITÉS CULTURELLES

- Club d'échecs
- Expo-sciences
- Génie en herbe
- Harmonie
- Improvisation
- Potager urbain
- Quilles
- Secondaire en spectacle
- Soirée des dômes
- Etc.

ENGAGEMENTS / COMITÉS

- Album des finissants
- Animation de spectacles
- Bal étudiant
- Casse-croûte
- Équipe technique
- Friperie
- Gouvernement étudiant
- Comité une action pour le monde
- Officiels mineurs (arbitres, marqueurs, etc.)
- Radio étudiante
- Etc.

ACTIVITÉS SPORTIVES INTRA MUROS

- Athlétisme
- Basketball (5 vs 5, 3 vs 3)
- Club de course
- Conditionnement physique en salle
- Beach volley
- Flag football
- Hockey cosom
- Pickleball
- Soccer extérieur
- Spikeball
- Volleyball

ACTIVITÉS PARASCOLAIRE POSSIBLE SELON LES INSCRIPTIONS ET LA DISPONIBILITÉ DU GYMNASE EN DÉBUT D'ANNÉE.

- Cross-country
- Futsal
- Golf
- Pentathlon des neiges
- Rugby
- Tennis



TRANSPORT DE 17 h 30 — PRIX SPÉCIAUX

Des cartes d'accès au transport de 17 h 30, valides uniquement lors des journées des programmes et concentrations, sont offertes exclusivement aux élèves qui y sont inscrits, selon les tarifs suivants :

100 \$ par demi-année par élève

150 \$ par demi-année par famille

PÉRIODE DE RÉCUPÉRATION

Du lundi au vendredi, un enseignant est présent à la bibliothèque du Collège pour voir à la récupération scolaire des élèves inscrits à nos programmes Sport, à une concentration ou à une activité.

Grâce à une habile coordination entre nos enseignants et l'enseignant désigné pour cette récupération, Prof. Secours permet ainsi à nos élèves de vivre leurs passions tout en bénéficiant d'un encadrement scolaire personnalisé.

POLITIQUE FINANCIÈRE DES PROGRAMMES ET DES CONCENTRATIONS

Les parents d'élèves inscrits aux programmes et aux concentrations seront facturés pour 20 % de leur coût si un désistement survient après l'inscription et avant le 30 septembre de l'année scolaire en cours. Après le 30 septembre, si un élève se désiste de son programme ou de sa concentration, 100 % des coûts seront facturés aux parents.

Si un changement de programme ou de concentration survient après le début de ceux-ci et avant le 30 septembre, il y aura un ajustement, si besoin est, des coûts relatifs au nouveau choix de l'élève.

Toutefois, si en raison de difficultés scolaires importantes la direction décide de retirer de façon permanente un(e) élève d'un programme ou d'une concentration pour l'inscrire aux périodes d'étude/devoirs, de récupération ou encore en orthopédagogie, le montant total à acquitter sera ajusté au prorata de la durée effective desdites activités.



100, 4^e Avenue Painchaud, La Pocatière
418 856-3012 ou 1 877 STE-ANNE
info@leadercsa.com

www.leadercsa.com